



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 11
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2017

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario

Ser.D. ASL AL - Progetti di Prevenzione 2017

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Programmazione Progetti di Prevenzione Ser.D. 2017 - Programma 4 (Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario)

Progetti sede di Alessandria

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
Angolo della prevenzione (Clinica Adolescenti - prevenzione mirata rivolta a giovani a rischio)	TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI: Offrire opportunità di consultazione e prevenzione mirata per adolescenti (fino ai 22 anni d'età) che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all'uso. Offrire uno spazio di elaborazione dei vissuti connessi al particolare transito evolutivo. Sostenere le risorse personali e progettuali dei ragazzi. Favorire i contatti tra i giovani ed i servizi territoriali. Sostenere la funzione genitoriale e/o educativa. Valutare gli elementi di rischio e attivare interventi precoci. METODOLOGIA E STRUMENTI Consultazione adulti, colloqui di sostegno adulti, consultazione adolescenti, presa in carico breve, interventi di gruppo. ATTIVITA' SVOLTE: / N°PERSONE RAGGIUNTE: /
“I genitori si raccontano” - Gruppo di sostegno alla genitorialità	TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI: Sostenere le funzioni genitoriali durante le normali crisi evolutive. METODOLOGIA E STRUMENTI Discussione di gruppo, drammatizzazione e visione di filmati per attivazione emotiva ATTIVITA' SVOLTE: / N°PERSONE RAGGIUNTE: /
Centro Trattamento Tabagismo <i>LILT</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI Offrire opportunità di partecipare ad un gruppo terapeutico per la disassuefazione da fumo di tabacco METODOLOGIA E STRUMENTI

Colloqui individuali di conoscenza e informazione

Gruppi di auto aiuto dove vengono fornite informazione relative ai danni della dipendenza da nicotina, illustrati gli strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, insegnate tecniche di rilassamento e training autogeno.

ATTIVITA' SVOLTE: /

N° INCONTRI: /

N° PERSONE RAGGIUNTE: /